



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Riegler, Susann

00: Gotha

00: 1668

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 58:58

00: 10.18 km/h

0000: 5:54 min/km

00000/000: 530 (of 637)

00000/0: 89 (of 144)

000000: 38:07

00000: 29(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	28	2:33	92	4:54	2.00	12:14	6:06	33	1:17	36	4:54
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:56	5:59	33	2:31	36	8:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	85	3:54	6.00	35:36	5:56	32	4:57	36	12:53
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	30	2:28	82	3:56	8.00	47:18	5:54	30	5:19	36	16:49
Leichtathletikhal	2.00	11:40	5:49	30	2:41	88	4:02	10.00	58:58	5:53	29	12:38	89	20:51