



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Dahms, Marcel

00: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda

00: 1336

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 55:48

00: 10.75 km/h

0000: 5:35 min/km

00000/000: 436 (of 637)

00000/0: 380 (of 493)

000000: 31:35

00000: 59(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	48	4:23	291	4:23	2.00	10:40	5:19	13		269	4:23
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	63	4:59	423	4:59	4.00	22:02	5:30	13		237	9:22
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	61	4:42	392	4:42	6.00	33:12	5:32	13		268	14:04
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	61	5:05	414	5:05	8.00	44:41	5:35	12		267	19:09
Leichtathletikhal	2.00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10.00	55:48	5:34	59	24:13	380	24:13