



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Both, Susan

00: Laufiebe

00: 1650

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 1:00:12

00: 9.97 km/h

0000: 6:01 min/km

00000/000: 560 (of 637)

00000/0: 103 (of 144)

000000: 38:07

00000: 32(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	30	5:06	100	5:06	2.00	12:26	6:13	37	2:52	37	5:06
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	32	4:04	96	4:04	4.00	24:07	6:01	37	5:07	37	9:10
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	31	4:10	101	4:10	6.00	36:03	6:00	37	7:42	37	13:20
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	30	4:22	99	4:22	8.00	48:11	6:01	36	10:26	37	17:42
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	30	4:23	103	4:23	10.00	1:00:12	6:01	32	22:05	103	22:05