



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hielscher, Andrei

□□: SWE

□□: 1715

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:00:41

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 562 (of 637)

□□□□□/□: 458 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 125(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	129	5:20	470	5:39	4.00	23:33	5:53	79	10:23	272	10:53
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	126	5:20	459	5:44	6.00	35:45	5:57	79	15:43	271	16:37
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	126	5:44	461	6:06	8.00	48:15	6:01	78	21:27	270	22:43
Leichtathletikhal	2.00	12:26	6:13	125	5:39	461	6:23	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06