



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Rosahl, Steffen

00: Erfurt

00: 1116

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 59:29

00: 10.09 km/h

0000: 5:57 min/km

00000/000: 541 (of 637)

00000/0: 450 (of 493)

000000: 31:35

00000: 95(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	98	4:37	456	6:16	2.00	12:33	6:16	54	2:28	278	6:16
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	97	3:19	451	5:13	4.00	24:09	6:02	54	3:52	278	11:29
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	36:07	6:01	53	5:38	277	16:59
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	94	3:41	454	5:48	8.00	48:19	6:02	53	7:34	276	22:47
Leichtathletikhal	2.00	11:10	5:34	83	2:57	397	5:07	10.00	59:29	5:56	95	17:57	450	27:54