



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kafurke, Jana

00: Erfurt

00: 1454

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 56:29

00: 10.62 km/h

0000: 5:39 min/km

00000/000: 460 (of 637)

00000/0: 67 (of 144)

000000: 38:07

00000: 22(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

Runde	km	min	km	min	km	min	km	km	min	km	min	km	min	km	min
	km	min	min/km	-	-	min	min	km	min	min/km	-	-	min	min	min
Runde Langstrecke	2.00	11:36	5:47	22	1:55	70	4:16	2.00	11:36	5:47	34	0:39	42	4:16	
Runde Langstrecke	2.00	10:52	5:26	17	1:42	56	3:15	4.00	22:28	5:36	34	1:03	42	7:31	
Runde Langstrecke	2.00	11:13	5:36	20	1:59	67	3:27	6.00	33:41	5:36	33	3:02	34	10:58	
Runde Langstrecke	2.00	11:11	5:35	19	1:57	58	3:25	8.00	44:52	5:36	31	2:53	42	14:23	
Leichtathletikhalle	2.00	11:37	5:48	29	2:38	86	3:59	10.00	56:29	5:38	22	10:09	67	18:22	