



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Petersen, Maren

□□: Buchholz

□□: 1430

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 59:42

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 551 (of 637)

□□□□□/□: 99 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 31(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:18	6:39	39	5:58	132	5:58	2.00	13:18	6:39	39	3:44	43	5:58
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	34	4:26	110	4:26	4.00	25:21	6:20	39	6:21	43	10:24
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	27	3:53	84	3:53	6.00	37:00	6:10	39	8:39	43	14:17
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	24	3:56	82	3:56	8.00	48:42	6:05	38	10:57	43	18:13
Leichtathletikhal	2.00	11:00	5:30	17	3:22	59	3:22	10.00	59:42	5:58	31	21:35	99	21:35