



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Keller, Norbert

00: Kindelbrück

00: 1102

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 1:00:47

00: 9.87 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 565 (of 637)

00000/0: 460 (of 493)

000000: 31:35

00000: 97(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

Runde	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
Runde Langstrecke	2.00	10:16	5:08	46	2:20	241	3:59		2.00	10:16	5:08	58	0:11	288	3:59
Runde Langstrecke	2.00	10:53	5:26	78	2:36	379	4:30		4.00	21:09	5:17	58	0:52	288	8:29
Runde Langstrecke	2.00	11:13	5:36	79	2:46	396	4:45		6.00	32:22	5:23	57	1:53	287	13:14
Runde Langstrecke	2.00	15:20	7:40	100	6:49	485	8:56		8.00	47:42	5:57	57	6:57	286	22:10
Leichtathletikhalle	2.00	13:05	6:32	98	4:52	472	7:02		10.00	1:00:47	6:04	97	19:15	460	29:12