



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Germann, Christoph

□□: St. Gallen

□□: 1301

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:00

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 637)

□□□□□/□: 368 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 58(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	68	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	1	-	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	55	4:05	324	4:05	4.00	23:35	5:53	1	-	290	10:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	54	4:10	329	4:10	6.00	34:13	5:42	1	-	289	15:05
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	50	4:20	330	4:20	8.00	44:57	5:37	9		288	19:25
Leichtathletikhal	2.00	10:03	5:01	47	4:00	273	4:00	10.00	55:00	5:30	58	23:25	368	23:25