



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Höfer, Selma

00: 1648

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 56:13

00: 10.67 km/h

0000: 5:37 min/km

00000/000: 448 (of 637)

00000/0: 61 (of 144)

000000: 38:07

00000: 15(of 24)

0000000: 42:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	20	3:40	91	4:47	2.00	12:07	6:03	16	0:17	48	4:47
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	15	2:42	69	3:32	4.00	23:16	5:48	16		48	8:19
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	15	2:38	51	3:13	6.00	34:15	5:42	16		48	11:32
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	15	2:47	59	3:28	8.00	45:29	5:41	15		48	15:00
Leichtathletikhal	2.00	10:44	5:21	14	2:26	49	3:06	10.00	56:13	5:37	15	14:13	61	18:06