



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Keppler, Bernd

00: Team 1434 Weißensee

00: 1123

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 54:24

00: 11.03 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 393 (of 637)

00000/0: 349 (of 493)

000000: 31:35

00000: 13(of 24)

0000000: 43:58

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4.00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8.00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10.00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49