



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Boblenz, Jacqueline

Boblenz, Jacqueline

Isseroda

1026

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Seniorinnen

W40 (40-49 Jahre)

59:30

10.08 km/h

5:57 min/km

543 (of 637)

93 (of 144)

38:07

30(of 45)

46:20

Boblenz, Jacqueline

Boblenz, Jacqueline

Boblenz, Jacqueline

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	13:02	6:30	39	3:21	124	5:42	2.00
2.00	11:45	5:52	34	2:35	101	4:08	4.00
2.00	11:49	5:54	30	2:35	95	4:03	6.00
2.00	11:38	5:48	26	2:24	76	3:52	8.00
2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00