



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Wedel, Matthias

00: N3 Sportverein e.V.

00: 1324

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 1:02:18

00: 9.63 km/h

0000: 6:14 min/km

00000/000: 587 (of 637)

00000/0: 468 (of 493)

000000: 31:35

00000: 129(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	125	6:24	463	6:24	2.00	12:41	6:20	86	6:24	294	6:24
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	130	5:54	476	5:54	4.00	24:58	6:14	86	12:18	294	12:18
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	130	5:58	470	5:58	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	130	6:15	465	6:15	8.00	50:03	6:15	86	24:31	272	24:31
Leichtathletikhal	2.00	12:15	6:07	125	5:46	454	6:12	10.00	1:02:18	6:13	129	30:17	468	30:43