



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bechstein, Michael

00: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

00: 1323

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 1:02:29

00: 9.60 km/h

0000: 6:15 min/km

00000/000: 589 (of 637)

00000/0: 469 (of 493)

000000: 31:35

00000: 127(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	130	5:21	471	5:40	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	125	5:15	457	5:39	6.00	36:36	6:06	82	16:34	294	17:28
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	128	6:02	469	6:24	8.00	49:24	6:10	81	22:36	293	23:52
Leichtathletikhal	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:02:29	6:14	127	28:54	469	30:54