



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Jacobi, Ingobert

00: LG Südharzläufer

00: 1126

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

000: 1:02:32

00: 9.59 km/h

0000: 6:15 min/km

00000/000: 590 (of 637)

00000/0: 470 (of 493)

000000: 31:35

00000: 7(of 8)

0000000: 47:40

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	6	2:58	424	5:45	2.00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45	
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	7	3:01	479	6:01	4.00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46	
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	7	3:04	474	6:11	6.00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57	
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	7	2:53	467	6:19	8.00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16	
Leichtathletikh	2.00	12:44	6:21	7	2:56	465	6:41	10.00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57	