



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Oschmann, Anja

WalschbergRunners

1495

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

56:36

10.60 km/h

5:40 min/km

469 (of 637)

68 (of 144)

38:07

20(of 39)

38:07

Oschmann, Anja

WalschbergRunners

1495

	km	min	min/km	-	-	km	km	min	min/km	-	-	km	km
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikhal	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29