



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schwäblein, Jana

□□: Rhöner WSV

□□: 1408

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 487 (of 637)

□□□□□/□: 73 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	11	3:06	29	3:06	2.00	10:26	5:13	3	0:52	54	3:06
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	27	3:50	81	3:50	4.00	21:53	5:28	3	2:53	54	6:56
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	26	3:49	82	3:49	6.00	33:28	5:34	3	5:07	54	10:45
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	26	4:07	89	4:07	8.00	45:21	5:40	3	7:36	54	14:52
Leichtathletikhal	2.00	11:48	5:54	28	4:10	96	4:10	10.00	57:09	5:42	24	19:02	73	19:02