



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Dörge, Volker

00: 1718

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 59:18

00: 10.12 km/h

0000: 5:56 min/km

00000/000: 535 (of 637)

00000/0: 445 (of 493)

000000: 31:35

00000: 93(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	2:06	227	3:45	2.00	10:02	5:00	60			300	3:45
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	82	2:47	397	4:41	4.00	21:06	5:16	60	0:49		300	8:26
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	92	3:19	439	5:18	6.00	32:52	5:28	59	2:23		299	13:44
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	96	4:15	468	6:22	8.00	45:38	5:42	59	4:53		262	20:06
Leichtathletikhal	2.00	13:40	6:49	99	5:27	479	7:37	10.00	59:18	5:55	93	17:46		445	27:43