



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Materne, Siegfried

□□: FC Gebesee 1921 e.V.

□□: 1222

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:37

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 637)

□□□□□/□: 355 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 74(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2.00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	76	2:33	370	4:27	4.00	22:03	5:30	46	1:46	228	9:23
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6.00	33:01	5:30	61	2:32	302	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	77	2:31	365	4:38	8.00	44:03	5:30	62	3:18	305	18:31
Leichtathletikhal	2.00	10:34	5:16	68	2:21	336	4:31	10.00	54:37	5:27	74	13:05	355	23:02