41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krause, Uwe

□□: Alach
□□: 258

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 16:57

□□: 14.16 km/h
□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 446)
□□□□□/□: 37 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 3(of 35)
□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17		70	2:25
Leichtathletikhal	2.00	8:24	4:12	3	0:35	34	2:25	4.00	16:57	4:14	3	1:31	37	4:50