



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schermesser, Alexander

□□: Erfurt

□□: 1303

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 59:22

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 538 (of 637)

□□□□□/□: 447 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 64(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	64	5:50	431	5:50	2.00	12:07	6:03	7		325	5:50
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	66	5:18	459	5:18	4.00	23:48	5:57	6	0:13	325	11:08
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	67	5:26	447	5:26	6.00	35:42	5:57	7	1:29	324	16:34
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	62	5:30	439	5:30	8.00	47:36	5:57	6		323	22:04
Leichtathletikhal	2.00	11:46	5:53	63	5:43	437	5:43	10.00	59:22	5:56	64	27:47	447	27:47