



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Treflich, Susanne

00: Ichtershausen

00: 1130

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 1:02:34

00: 9.59 km/h

0000: 6:16 min/km

00000/000: 592 (of 637)

00000/0: 121 (of 144)

000000: 38:07

00000: 36(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2.00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4.00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6.00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8.00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55
Leichtathletikhal	2.00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27