



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Levi, Susanne

□□: Mühlhausen

□□: 1549

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 56:28

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 459 (of 637)

□□□□□/□: 65 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 21(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02	
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	20	1:56	62	3:29	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31	
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	17	1:51	59	3:19	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50	
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12	
Leichtathletikhal	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21	