



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Röhr, Tobias

□□: SV Fortuna Singen

□□: 1573

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:10

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 637)

□□□□□/□: 244 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 39(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:11	6:05	65	5:54	434	5:54	2.00	12:11	6:05	5		335	5:54
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	54	4:00	314	4:00	4.00	22:34	5:38	5		335	9:54
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	36	3:16	210	3:16	6.00	32:18	5:22	5		334	13:10
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	30	2:55	152	2:55	8.00	41:37	5:12	4		333	16:05
Leichtathletikhal	2.00	8:33	4:16	22	2:30	88	2:30	10.00	50:10	5:00	39	18:35	244	18:35