



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rudolph, Peggy

□□: Erfurt

□□: 1202

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 55:01

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 637)

□□□□□/□: 53 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 16(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 min/km	時間 -	時間 -	項目	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 min/km	時間 -
Runde Langstrecke	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrecke	2.00	11:03	5:31	19	1:53	61	3:26	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrecke	2.00	10:56	5:28	15	1:42	49	3:10	6.00	34:05	5:40	43	3:26	70	11:22
Runde Langstrecke	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	44:50	5:36	40	2:51	70	14:21
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	6	1:12	27	2:33	10.00	55:01	5:30	16	8:41	53	16:54