



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bubeck, Hans

00: Weimar

00: 1504

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 50:45

00: 11.82 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 281 (of 637)

00000/0: 253 (of 493)

000000: 31:35

00000: 78(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	74	3:45	227	3:45	2.00	10:02	5:00	96	3:45	300	3:45
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	81	3:46	273	3:46	4.00	20:11	5:02	96	7:31	337	7:31
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	83	3:50	279	3:50	6.00	30:29	5:04	96	11:21	8	11:21
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	85	4:01	284	4:01	8.00	40:54	5:06	96	15:22	335	15:22
Leichtathletikhal	2.00	9:51	4:55	78	3:22	252	3:48	10.00	50:45	5:04	78	18:44	253	19:10