



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hammer, Andreas

00: Mauntenbeiker MHL

00: 1244

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 1:01:43

00: 9.72 km/h

0000: 6:10 min/km

00000/000: 577 (of 637)

00000/0: 463 (of 493)

000000: 31:35

00000: 98(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	94	4:26	441	6:05	2.00	12:22	6:11	74	2:17	354	6:05	
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	100	3:58	475	5:52	4.00	24:37	6:09	74	4:20	273	11:57	
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	98	3:49	464	5:48	6.00	36:53	6:08	73	6:24	272	17:45	
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	97	4:17	469	6:24	8.00	49:41	6:12	73	8:56	352	24:09	
Leichtathletikhal	2.00	12:02	6:00	95	3:49	445	5:59	10.00	1:01:43	6:10	98	20:11	463	30:08	