



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kogel, Jutta

00: Erfurt

00: 1266

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 55:23

00: 10.83 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 430 (of 637)

00000/0: 54 (of 144)

000000: 38:07

00000: 7(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15		22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	5	1:25	54	3:14	4.00	21:48	5:27	19		76	6:51
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	8	1:32	60	3:22	6.00	32:56	5:29	19		76	10:13
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	8	1:26	62	3:29	8.00	44:11	5:31	17		76	13:42
Leichtathletikhal	2.00	11:12	5:35	9	1:23	72	3:34	10.00	55:23	5:32	7	7:32	54	17:16