



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Stroh, Viola

Stroh, Viola

Ort: Erfurt Nord Gymnastik

Ort: 1582

Ort: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Ort:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Ort: 56:12

Ort: 10.68 km/h

Ort: 5:37 min/km

Ort: 446 (of 637)

Ort: 60 (of 144)

Ort: 38:07

Ort: 8(of 25)

Ort: 47:51

Ort

Ort

Ort

Ort	km	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort	Ort	Ort	min/km	-	-	Ort	Ort
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	11	2:53	87	4:44	2.00	12:04	6:01	18		77	4:44
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	8	1:43	69	3:32	4.00	23:13	5:48	18		77	8:16
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	7	1:27	58	3:17	6.00	34:16	5:42	18		77	11:33
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	6	1:14	52	3:17	8.00	45:19	5:39	16		77	14:50
Leichtathletikhal	2.00	10:53	5:26	6	1:04	57	3:15	10.00	56:12	5:37	8	8:21	60	18:05