



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Frenzel, Steffen

00: Ingelheim

00: 1256

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:00:08

00: 9.98 km/h

0000: 6:01 min/km

00000/000: 558 (of 637)

00000/0: 457 (of 493)

000000: 31:35

00000: 66(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	66	6:14	455	6:14	2.00	12:31	6:15	2		359	6:14
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	68	5:34	469	5:34	4.00	24:28	6:06	2	0:53	359	11:48
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	64	5:12	431	5:12	6.00	36:08	6:01	2	1:55	358	17:00
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	66	5:46	450	5:46	8.00	48:18	6:02	10		357	22:46
Leichtathletikhal	2.00	11:50	5:55	64	5:47	438	5:47	10.00	1:00:08	6:00	66	28:33	457	28:33