



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Ergebnisse

Ertel, Frank

Wettbewerb: Mühlhäuser Läufwölfe

Wett-Nr.: 1096

Weg: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Altersklasse:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Zeit: 58:49

Tempo: 10.20 km/h

Tempo: 5:53 min/km

Platz: 526 (of 637)

Platz: 439 (of 493)

Platz: 31:35

Platz: 90 (of 103)

Platz: 41:32

Ergebnisse

Ergebnisse

Ergebnisse

Weg	km	min	sec	Platz	Weg	km	min	sec	Platz	Weg	km	min	sec	Platz		
	km	min	sec	Platz	Weg	km	min	sec	Platz	Weg	km	min	sec	Platz		
Runde Langstrecke	2.00	11:33	5:46	83	3:37	377	5:16			2.00	11:33	5:46	76	1:28	298	5:16
Runde Langstrecke	2.00	10:55	5:27	79	2:38	382	4:32			4.00	22:28	5:36	76	2:11	341	9:48
Runde Langstrecke	2.00	11:29	5:44	85	3:02	419	5:01			6.00	33:57	5:39	75	3:28	359	14:49
Runde Langstrecke	2.00	12:55	6:27	99	4:24	474	6:31			8.00	46:52	5:51	75	6:07	358	21:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:57	5:58	93	3:44	442	5:54			10.00	58:49	5:52	90	17:17	439	27:14