



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Schubert, Ina

00: SSV Erfurt 02 e.V.

00: 1207

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 56:04

00: 10.70 km/h

0000: 5:37 min/km

00000/000: 444 (of 637)

00000/0: 58 (of 144)

000000: 38:07

00000: 19(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41	
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	23	2:00	71	3:33	4.00	22:11	5:32	3	0:46	79	7:14	
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	25	2:09	75	3:37	6.00	33:34	5:35	3	2:55	79	10:51	
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	22	2:10	69	3:38	8.00	44:58	5:37	5	2:59	79	14:29	
Leichtathletikhal	2.00	11:06	5:32	20	2:07	63	3:28	10.00	56:04	5:36	19	9:44	58	17:57	