



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Janz, Torsten

00: Erfurt

00: 1530

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 1:05:57

00: 9.10 km/h

0000: 6:36 min/km

00000/000: 609 (of 637)

00000/0: 478 (of 493)

000000: 31:35

00000: 131(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	13:27	6:43	132	7:10	484	7:10	2.00	13:27	6:43	103	7:10	368	7:10
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	131	6:07	482	6:07	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	131	6:25	479	6:25	6.00	38:50	6:28	103	19:42	367	19:42
Runde Langstrec	2.00	13:24	6:42	132	7:00	479	7:00	8.00	52:14	6:31	103	26:42	366	26:42
Leichtathletikhal	2.00	13:43	6:51	131	7:14	480	7:40	10.00	1:05:57	6:35	131	33:56	478	34:22