



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Reissig, Steffi

Reissig, Steffi

SVW Eisenach Triathlon

1567

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

54:31

11.01 km/h

5:27 min/km

396 (of 637)

46 (of 144)

38:07

5(of 25)

47:51

Reissig, Steffi

Reissig, Steffi

Reissig, Steffi

Reissig, Steffi	km	min	min/km	-	-	Reissig, Steffi	Reissig, Steffi	km	min	min/km	-	-	Reissig, Steffi	Reissig, Steffi
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15		22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	4	1:20	50	3:09	4.00	21:43	5:25	15		85	6:46
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	5	1:23	51	3:13	6.00	32:42	5:27	15		85	9:59
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	5	1:11	50	3:14	8.00	43:42	5:27	13		85	13:13
Leichtathletikhal	2.00	10:49	5:24	5	1:00	53	3:11	10.00	54:31	5:27	5	6:40	46	16:24