



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Fritzlar, Paula-Margarete

00: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

00: 1387

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 1:06:09

00: 9.07 km/h

0000: 6:37 min/km

00000/000: 610 (of 637)

00000/0: 132 (of 144)

000000: 38:07

00000: 7(of 9)

0000000: 46:42

0000

0000

000

Runde	km	min	km	-	min	km	min	km	min	km	-	min	km	min
	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
Runde Langstrecke	2.00	13:30	6:45	8	4:36	135	6:10	2.00	13:30	6:45	4	4:36	86	6:10
Runde Langstrecke	2.00	12:22	6:11	8	3:05	125	4:45	4.00	25:52	6:28	4	7:41	86	10:55
Runde Langstrecke	2.00	12:56	6:28	7	3:27	132	5:10	6.00	38:48	6:27	4	11:08	86	16:05
Runde Langstrecke	2.00	13:32	6:46	6	3:49	134	5:46	8.00	52:20	6:32	4	14:57	86	21:51
Leichtathletikhalle	2.00	13:49	6:54	7	4:30	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	7	19:27	132	28:02