



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Papesch, Maik

00: 1702

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 1:09:53

00: 8.59 km/h

0000: 6:59 min/km

00000/000: 624 (of 637)

00000/0: 483 (of 493)

000000: 31:35

00000: 132(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

項目	距離	時間	ペース	順位	記録	差	差	距離	時間	ペース	順位	記録	差	差
	km	分	min/km	-	-	分	秒	km	分	min/km	-	-	分	秒
Runde Langstrecke	2.00	12:23	6:11	120	6:06	442	6:06	2.00	12:23	6:11	107	6:06	357	6:06
Runde Langstrecke	2.00	13:34	6:46	132	7:11	488	7:11	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrecke	2.00	14:23	7:11	133	7:55	487	7:55	6.00	40:20	6:43	107	21:12	376	21:12
Runde Langstrecke	2.00	15:29	7:44	133	9:05	486	9:05	8.00	55:49	6:58	133	30:17	488	30:17
Leichtathletikhallen	2.00	14:04	7:01	132	7:35	482	8:01	10.00	1:09:53	6:59	132	37:52	483	38:18