



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kind, Christiane

□□: Salamander FC

□□: 1481

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 51:14

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 637)

□□□□□/□: 29 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	1:54	26	3:01	2.00	10:21	5:10	11		87	3:01
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	12	1:43	32	2:33	4.00	20:31	5:07	11		87	5:34
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	12	1:59	33	2:34	6.00	30:51	5:08	11		87	8:08
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	12	2:02	34	2:43	8.00	41:20	5:10	10		87	10:51
Leichtathletikhal	2.00	9:54	4:57	11	1:36	21	2:16	10.00	51:14	5:07	11	9:14	29	13:07