



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Becker, David

Becker, David

Ort: Erfurt

Ort: 1318

Ort: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Ort:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Ort: 58:10

Ort: 10.32 km/h

Ort: 5:49 min/km

Ort: 506 (of 637)

Ort: 426 (of 493)

Ort: 31:35

Ort: 119(of 133)

Ort: 32:01

Ort

Ort

Ort

| Ort             | km   | Ort   | min/km | -   | -    | Ort | Ort  | Ort   | km    | Ort  | min/km | -     | -   | Ort   | Ort |
|-----------------|------|-------|--------|-----|------|-----|------|-------|-------|------|--------|-------|-----|-------|-----|
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53   | 112 | 5:30 | 408 | 5:30 | 2.00  | 11:47 | 5:53 | 108    | 5:30  | 379 | 5:30  |     |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:13 | 5:36   | 112 | 4:50 | 411 | 4:50 | 4.00  | 23:00 | 5:45 | 108    | 10:20 | 379 | 10:20 |     |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:41 | 5:50   | 120 | 5:13 | 433 | 5:13 | 6.00  | 34:41 | 5:46 | 108    | 15:33 | 378 | 15:33 |     |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:54 | 5:57   | 120 | 5:30 | 439 | 5:30 | 8.00  | 46:35 | 5:49 | 107    | 21:03 | 376 | 21:03 |     |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:35 | 5:47   | 119 | 5:06 | 430 | 5:32 | 10.00 | 58:10 | 5:48 | 119    | 26:09 | 426 | 26:35 |     |