



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Babeck, Thomas

00: Erfurt

00: 1189

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 53:18

00: 11.26 km/h

0000: 5:20 min/km

00000/000: 362 (of 637)

00000/0: 323 (of 493)

000000: 31:35

00000: 88(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

Runde	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	87	4:36	327	4:47	2.00	11:04	5:31	105	4:36	383	4:47
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	21:30	5:22	105	8:20	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	32:08	5:21	105	12:06	214	13:00
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8.00	42:44	5:20	103	15:56	379	17:12
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	53:18	5:19	88	19:43	323	21:43