



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Fahlbusch, Thomas

00: Erfurt

00: 1475

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 56:46

00: 10.57 km/h

0000: 5:41 min/km

00000/000: 476 (of 637)

00000/0: 406 (of 493)

000000: 31:35

00000: 83(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	77	2:34	372	4:28	4.00	22:22	5:35	81	2:05	344	9:42
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	33:45	5:37	80	3:16	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	86	3:05	419	5:12	8.00	45:21	5:40	80	4:36	382	19:49
Leichtathletikhal	2.00	11:25	5:42	86	3:12	419	5:22	10.00	56:46	5:40	83	15:14	406	25:11