



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Lang, Philipp

Lang, Philipp

Ort: Erfurt

Weg: 1347

Weg: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Weg:

Männer (20-29 Jahre)

Zeit: 52:20

Weg: 11.46 km/h

Weg: 5:14 min/km

Weg: 327 (of 637)

Weg: 293 (of 493)

Weg: 31:35

Weg: 52(of 69)

Weg: 31:35

Weg:

Weg:

Weg:

Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg	Weg
km	km	min/km	-	-	-	-	km	km	min/km	-	-	-	-	km
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	42	3:59	241	3:59	2.00	10:16	5:08	10		288	3:59
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	42	3:36	261	3:36	4.00	20:15	5:03	10		387	7:35
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	45	3:51	282	3:51	6.00	30:34	5:05	10		386	11:26
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	41:31	5:11	14		232	15:59
Leichtathletikhal	2.00	10:49	5:24	54	4:46	364	4:46	10.00	52:20	5:14	52	20:45	293	20:45