



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Metz, Egon

00: Spargelläufer Herbsleben

00: 1560

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 1:07:44

00: 8.86 km/h

0000: 6:46 min/km

00000/000: 620 (of 637)

00000/0: 481 (of 493)

000000: 31:35

00000: 24(of 24)

0000000: 43:58

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	5:05	487	7:16	2.00	13:33	6:46	6	2:51	388	7:16
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	24	4:01	484	6:25	4.00	26:21	6:35	6	5:18	388	13:41
Runde Langstrec	2.00	12:57	6:28	23	4:01	480	6:29	6.00	39:18	6:32	6	7:51	387	20:10
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:40	481	7:15	8.00	52:57	6:37	24	10:53	486	27:25
Leichtathletikh	2.00	14:47	7:23	24	5:59	483	8:44	10.00	1:07:44	6:46	24	23:46	481	36:09