



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

franke, heike

□□: sc-impuls erfurt

□□: 1342

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 58:43

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 521 (of 637)

□□□□□/□: 86 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2.00	11:28	5:44	6		101	4:08
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	10	2:05	84	3:54	4.00	22:59	5:44	11		101	8:02
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	34:46	5:47	11		101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	12	2:08	94	4:11	8.00	46:43	5:50	10		97	16:14
Leichtathletikhal	2.00	12:00	6:00	13	2:11	101	4:22	10.00	58:43	5:52	11	10:52	86	20:36