



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Alen, Maric

00: 1688

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 54:14

00: 11.06 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 387 (of 637)

00000/0: 344 (of 493)

000000: 31:35

00000: 94(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

Runde	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
Runde Langstrecke	2.00	11:44	5:51	110	5:27	400	5:27	2.00	11:44	5:51	110	5:27	393	5:27
Runde Langstrecke	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrecke	2.00	10:37	5:18	94	4:09	326	4:09	6.00	32:55	5:29	110	13:47	230	13:47
Runde Langstrecke	2.00	10:40	5:19	92	4:16	323	4:16	8.00	43:35	5:26	109	18:03	277	18:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	99	4:10	344	4:36	10.00	54:14	5:25	94	22:13	344	22:39