



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Peschke, Steffen

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 1314

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 46:45

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 637)

□□□□□/□: 168 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 18(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	15	1:10	134	2:49	2.00	9:06	4:32	82		395	2:49
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:16	4:33	82		395	5:36
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	24	1:01	177	3:00	6.00	27:44	4:37	81		91	8:36
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	22	1:05	176	3:12	8.00	37:20	4:40	35		208	11:48
Leichtathletikhal	2.00	9:25	4:42	26	1:12	189	3:22	10.00	46:45	4:40	18	5:13	168	15:10