



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Becker, Steven

□□: Kleinbrüchter

□□: 1319

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 58:10

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 507 (of 637)

□□□□□/□: 426 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 62(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	60	5:30	408	5:30	2.00	11:47	5:53	35		379	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	62	4:50	411	4:50	4.00	23:00	5:45	35		379	10:20
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	65	5:13	433	5:13	6.00	34:41	5:46	35	0:28	378	15:33
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	62	5:30	439	5:30	8.00	46:35	5:49	33		376	21:03
Leichtathletikhal	2.00	11:35	5:47	62	5:32	430	5:32	10.00	58:10	5:48	62	26:35	426	26:35