



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schulz-Heinrich, Diana

□□: Elxleben a.G.

□□: 1021

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:03:57

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 602 (of 637)

□□□□□/□: 127 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 39(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	31	5:11	104	5:11	2.00	12:31	6:15	12	2:57	88	5:11	
Runde Langstrec	2.00	12:38	6:18	39	5:01	132	5:01	4.00	25:09	6:17	12	6:09	104	10:12	
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	39	5:08	130	5:08	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20	
Runde Langstrec	2.00	12:54	6:27	38	5:08	124	5:08	8.00	50:57	6:22	39	13:12	134	20:28	
Leichtathletikhal	2.00	13:00	6:30	39	5:22	128	5:22	10.00	1:03:57	6:23	39	25:50	127	25:50	