



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Knote, Doris

00: Sparkasse Unstrut/Hainich

00: 1706

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

000: 1:03:47

00: 9.41 km/h

0000: 6:23 min/km

00000/000: 599 (of 637)

00000/0: 125 (of 144)

000000: 38:07

00000: 1(of 1)

0000000: 1:03:47

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21
Leichtathletikhal	2.00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40