



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Schirmbacher, Odette

00: SC-Impuls

00: 1234

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 53:54

00: 11.13 km/h

0000: 5:23 min/km

00000/000: 377 (of 637)

00000/0: 42 (of 144)

000000: 38:07

00000: 12(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	14	1:16	44	3:37	2.00	10:57	5:28	1	-	22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	10	1:18	42	2:51	4.00	21:25	5:21	1	-	106	6:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	11	1:30	42	2:58	6.00	32:09	5:21	13	1:30	106	9:26
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	1:37	43	3:05	8.00	43:00	5:22	13	1:01	100	12:31
Leichtathletikhal	2.00	10:54	5:27	18	1:55	58	3:16	10.00	53:54	5:23	12	7:34	42	15:47