



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Sommerfeld, Andreas

00: Erfurt

00: 1068

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 55:12

00: 10.87 km/h

0000: 5:31 min/km

00000/000: 426 (of 637)

00000/0: 373 (of 493)

000000: 31:35

00000: 103(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	95	4:00	355	4:19	4.00	22:28	5:36	112	9:18	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	102	4:05	365	4:29	6.00	33:25	5:34	112	13:23	401	14:17
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	106	4:20	374	4:42	8.00	44:31	5:33	110	17:43	397	18:59
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	55:12	5:31	103	21:37	373	23:37